

# Qi-Mag Feng Shui

## Feng Shui – Wohlbefinden kann man bauen

Feng Shui ist die Kunst Harmonie und Gesundheit im Raum zu erzeugen. Ursprünglich bedeutet „Feng“ Wind und „Shui“ Wasser. Dies beschreibt den natürlichen Fluss der Lebensenergie.

Sicher haben Sie schon mal beobachtet wie das Wasser z.B. im Bach um Steine und Hindernisse herum fließt. Manchmal fließt das Wasser langsam, es wird vielleicht sogar von großen Ästen aufgestaut. An anderen Stellen fließt es sehr rasch. Vielleicht sogar zu schnell.

Bei der Luft erkennen Sie auch den Unterschied zwischen einer sanften erfrischenden Brise und einem unangenehmen Windzug oder gar einem zerstörerischen Sturm. Es ist im Prinzip die gleiche Luft. Jedoch kommt es auf die Fließrichtung und die Geschwindigkeit - also auf die Energie - an, ob stärkende oder schwächende Effekte erzielt werden.

Diese Prinzipien der Natur sind seit Urzeiten bekannt. In Asien wurden sie von den alten asiatischen Wissenschaftlern, den Taoisten, genau beobachtet. Sie leiteten Regeln ab, wie sich Energien im Raum bewegen und wie demnach Gebäude gebaut werden sollen, um den Fluss der Lebensenergie zu optimieren. Diese Lebensenergie, die das Wohlbefinden der Bewohner maßgeblich beeinflusst, wird in Asien Qi oder Chi genannt, in unserer Kultur ist sie als Odem bekannt.

Wichtigstes Kriterium bei Gebäuden ist, ausreichend frische Lebensenergie in die Räume fließen zu lassen. Der Energiefluss in den Räumen ist sinnbildlich mit der Durchblutung des menschlichen Organismus zu vergleichen. Jeder Raum und jeder Winkel soll mit ausreichend frischer Qi-Energie versorgt werden. Eine Durchzugssituation wie z.B. bei Tür-Fenster-Linien beschleunigt den Energiefluss zu stark. Wie bei Durchfall geht zu viel Energie verloren.

Die Anordnung von Wänden, Türen, Fenstern und Mobiliar nach Feng Shui Kriterien erzeugt einen guten Energiefluss. Zusätzliche Maßnahmen, wie z.B. der harmonische Einsatz von Farben, Licht, Wasser und Pflanzen runden die positive Wirkung der Räume ab.

**Harmonische Räume fördern Entspannung, Wohlbefinden und Gesundheit. Sie fühlen sich wohler mit Feng Shui.**